

CAMPEONATO REGIONAL DE VERANO DE NATACIÓN MÁSTER

FECHA	COMPETICIÓN	SEDE
15 y 16/06/24	CPTO. REGIONAL DE VERANO	PUERTOLLANO

PROGRAMA DE PRUEBAS

Nº	SESIÓN 1	Nº	SESIÓN 2	Nº	SESIÓN 3	Nº	SESIÓN 4
1	200 LIBRE FEMENINO	9	100 MARIPOSA MASCULINO	18	100 BRAZA FEMENINO	26	200 ESTILOS MASCULINO
2	200 LIBRE MASCULINO	10	100 MARIPOSA FEMENINO	19	100 BRAZA MASCULINO	27	200 ESTILOS FEMENINO
3	50 BRAZA FEMENINO	11	400 ESTILOS MASCULINO	20	400 LIBRE FEMENINO	28	100 LIBRE MASCULINO
4	50 BRAZA MASCULINO	12	400 ESTILOS FEMENINO	21	400 LIBRE MASCULINO	29	100 LIBRE FEMENINO
5	100 ESPALDA FEMENINO	13	50 LIBRE MASCULINO	22	50 MARIPOSA FEMENINO	30	50 ESPALDA MASCULINO
6	100 ESPALDA MASCULINO	14	50 LIBRE FEMENINO	23	50 MARIPOSA MASCULINO	31	50 ESPALDA FEMENINO
7	200 MARIPOSA FEMENINO	15	200 BRAZA MASCULINO	24	200 ESPALDA FEMENINO	32	4X100 ESTILOS MIXTO
8	200 MARIPOSA MASCULINO	16	200 BRAZA FEMENINO	25	200 ESPALDA MASCULINO		
		17	4X100 LIBRE MIXTO				

INSTALACIÓN Y HORARIOS DE LA COMPETICIÓN

Piscina "M^a Luisa Cabañero"

Sábado: Inicio de competición 11:00

Sábado: Inicio de competición 16:30

Domingo: Inicio de competición 10:30

Domingo: Inicio de competición 16:00

GRUPOS DE CALENTAMIENTO Y TURNOS

El calentamiento comenzará 1h antes del comienzo de competición, hasta 10' antes del comienzo de la sesión.

Se podrá usar el vaso de competición y la piscina cubierta para calentar. Durante la competición, la piscina cubierta estará disponible para calentar y suavizar.

Sólo podrán calentar aquellos nadadores que naden en esa sesión

REUNIÓN DE DELEGADOS

En la mesa de secretaría, el sábado a las 10:45.



ENTREGA DE MEDALLAS Y TROFEOS

- Al finalizar cada prueba (relevos e individual), se realizará la premiación durante el transcurso de la competición.
- Al finalizar la sesión de tarde del domingo, se realizará la premiación de los trofeos por equipos y la premiación especial de puntos (SMP).

CONSIDERACIONES GENERALES

- Recordamos que es imprescindible identificarse en la cámara de llamadas, tanto en pruebas individuales como en pruebas de relevos. Será válido el DNI, carnet de conducir o pasaporte (tanto original, como fotocopia o en formato digital).
- Durante el calentamiento, no estará permitido realizar salidas en la calle número 1.
- En caso de la posibilidad de batir un récord nacional, europeo o mundial, el delegado de ese club deberá acudir a mesa de secretaría.
- Rogamos a los participantes hacer un buen uso de la instalación y respetemos sus normas, así como mantener la limpieza en todo momento.
- Los premios del NADADOR/A COMPLETO/A se entregarán en la siguiente competición oficial de la FNCLM.